



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Fuhrwerk, René

Asociación: Wismar

Dorsal: 89

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:56:53

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:11	4:58	8	3:55	36	3:55	3.25	16:11	4:58	7	3:55	37	16:11
vuelta 2	3.25	16:03	4:56	6	3:46	31	3:46	6.50	32:14	4:57	7	7:41	37	32:14
vuelta 3	3.25	16:22	5:02	7	4:11	34	4:11	9.75	48:36	4:59	7	11:52	34	48:36
vuelta 4	3.25	16:47	5:09	7	4:35	38	4:35	13.00	1:05:23	5:01	7	16:27	33	1:05:23
vuelta 5	3.25	16:58	5:13	7	4:23	35	4:23	16.25	1:22:21	5:04	7	20:50	32	1:07:32
vuelta 6	3.25	17:05	5:15	5	4:27	28	4:27	19.50	1:39:26	5:05	7	25:17	31	1:06:46
última vuelta me	3.25	17:27	5:22	5	4:39	32	17:02	22.75	1:56:53	5:08	7	29:56	38	1:12:29