



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Pasewaldt, Steven

Asociación: VFB IMO Merseburg
Dorsal: 77

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:57:36

velocidad: 11.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 128)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 109)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 8(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:38:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:42	4:49	7	2:45	29	3.25	15:42	4:49	14	1:22	40	15:42
vuelta 2	3.25	16:09	4:58	8	2:55	35	6.50	31:51	4:54	14	1:52	40	31:51
vuelta 3	3.25	16:46	5:09	10	3:09	40	9.75	48:37	4:59	14		37	48:37
vuelta 4	3.25	17:12	5:17	11	3:24	40	13.00	1:05:49	5:03	14		36	1:05:49
vuelta 5	3.25	17:11	5:17	13	3:07	41	16.25	1:23:00	5:06	14		35	1:08:11
vuelta 6	3.25	17:17	5:19	9	3:12	33	19.50	1:40:17	5:08	14		34	1:07:37
última vuelta me	3.25	17:19	5:19	8	3:28	29	22.75	1:57:36	5:10	10	1:00:12	41	1:13:12