



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Lorenz, Mario**

Asociación: FSV Schloßböckelheim

Dorsal: 127

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:59:26

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 4(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	15:50	4:52	2	1:22	31	3:34	3.25	15:50	4:52	17	43	15:50	
vuelta 2	3.25	16:07	4:57	3	1:21	34	3:50	6.50	31:57	4:54	17	43	31:57	
vuelta 3	3.25	16:42	5:08	4	1:49	39	4:31	9.75	48:39	4:59	17	40	48:39	
vuelta 4	3.25	16:55	5:12	4	1:55	39	4:43	13.00	1:05:34	5:02	17	39	1:05:34	
vuelta 5	3.25	17:37	5:25	4	2:14	45	5:02	16.25	1:23:11	5:07	17	38	1:08:22	
vuelta 6	3.25	17:48	5:28	5	3:41	42	5:10	19.50	1:40:59	5:10	17	37	1:08:19	
última vuelta me	3.25	18:27	5:40	7	18:02	51	18:02	22.75	1:59:26	5:14	5	46:06	45	1:15:02