



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Preißing, Jens

Asociación: Neuwied

Dorsal: 99

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:03

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 11(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:58	5:13	15	4:01	54	4:42	3.25	16:58	5:13	11	2:38	44	16:58
vuelta 2	3.25	17:48	5:28	17	4:34	77	5:31	6.50	34:46	5:20	11	4:47	44	34:46
vuelta 3	3.25	16:51	5:11	11	3:14	42	4:40	9.75	51:37	5:17	1	-	41	51:37
vuelta 4	3.25	16:40	5:07	9	2:52	35	4:28	13.00	1:08:17	5:15	1	-	40	1:08:17
vuelta 5	3.25	16:45	5:09	8	2:41	31	4:10	16.25	1:25:02	5:13	1	-	39	1:10:13
vuelta 6	3.25	17:20	5:19	10	3:15	36	4:42	19.50	1:42:22	5:14	1	-	38	1:09:42
última vuelta me	3.25	16:41	5:08	6	2:50	21	16:16	22.75	1:59:03	5:13	13	1:01:39	44	1:14:39