



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Preißing, Jens

Asociación: Neuwied

Dorsal: 99

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:03

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 11(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:58 | 5:13 | 15 | 4:01 | 54 | 4:42 | 3.25 | 16:58 | 5:13 | 11 | 2:38 | 44 | 16:58 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:48 | 5:28 | 17 | 4:34 | 77 | 5:31 | 6.50 | 34:46 | 5:20 | 11 | 4:47 | 44 | 34:46 |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:51 | 5:11 | 11 | 3:14 | 42 | 4:40 | 9.75 | 51:37 | 5:17 | 1 | - | 41 | 51:37 |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:40 | 5:07 | 9 | 2:52 | 35 | 4:28 | 13.00 | 1:08:17 | 5:15 | 1 | - | 40 | 1:08:17 |
| vuelta 5 | 3.25 | 16:45 | 5:09 | 8 | 2:41 | 31 | 4:10 | 16.25 | 1:25:02 | 5:13 | 1 | - | 39 | 1:10:13 |
| vuelta 6 | 3.25 | 17:20 | 5:19 | 10 | 3:15 | 36 | 4:42 | 19.50 | 1:42:22 | 5:14 | 1 | - | 38 | 1:09:42 |
| última vuelta me | 3.25 | 16:41 | 5:08 | 6 | 2:50 | 21 | 16:16 | 22.75 | 1:59:03 | 5:13 | 13 | 1:01:39 | 44 | 1:14:39 |