



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Bohr, Volker

Asociación: TuS Boos

Dorsal: 67

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:49

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	16:53	5:11	13	3:56	51	3.25	16:53	5:11	10	2:33	45	16:53	
vuelta 2	3.25	16:42	5:08	13	3:28	51	6.50	33:35	5:10	10	3:36	45	33:35	
vuelta 3	3.25	16:58	5:13	12	3:21	45	9.75	50:33	5:11	10		42	50:33	
vuelta 4	3.25	17:15	5:18	12	3:27	42	13.00	1:07:48	5:12	10		41	1:07:48	
vuelta 5	3.25	16:40	5:07	6	2:36	27	16.25	1:24:28	5:11	10		40	1:09:39	
vuelta 6	3.25	17:21	5:20	11	3:16	37	19.50	1:41:49	5:13	10		39	1:09:09	
última vuelta me	3.25	18:00	5:32	12	4:09	43	22.75	1:59:49	5:15	14	1:02:25	46	1:15:25	