



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Manten, Thilo

Asociación: Die Mannschaft mit der Maus
Dorsal: 12

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:00:43

velocidad: 10.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 128)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 109)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 7(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total posición Men	Total retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:05	5:15	7	3:20	57	4:49	3.25	17:05	5:15	7	2:13	46	17:05
vuelta 2	3.25	16:53	5:11	7	2:46	55	4:36	6.50	33:58	5:13	7	4:59	46	33:58
vuelta 3	3.25	16:54	5:11	7	2:55	43	4:43	9.75	50:52	5:13	7	7:54	43	50:52
vuelta 4	3.25	17:12	5:17	7	2:31	40	5:00	13.00	1:08:04	5:14	7	10:25	42	1:08:04
vuelta 5	3.25	17:00	5:13	7	1:55	36	4:25	16.25	1:25:04	5:14	7	12:20	41	1:10:15
vuelta 6	3.25	17:36	5:24	6	2:20	38	4:58	19.50	1:42:40	5:15	7	14:40	40	1:10:00
última vuelta me	3.25	18:03	5:33	6	3:18	44	17:38	22.75	2:00:43	5:18	7	17:58	47	1:16:19