



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Manten, Thilo**

Asociación: Die Mannschaft mit der Maus  
Dorsal: 12

recorrido: 22.75 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:00:43

velocidad: 10.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 128)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                |                | Total score |                 |                             |                                |                          |                         |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | Total<br>posición<br>categoría | Total<br>posición<br>Men | Total<br>retraso<br>Men |         |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:05           | 5:15                   | 7                    | 3:20                 | 57             | 4:49           | 3.25        | 17:05           | 5:15                        | 7                              | 2:13                     | 46                      | 17:05   |
| vuelta 2         | 3.25        | 16:53           | 5:11                   | 7                    | 2:46                 | 55             | 4:36           | 6.50        | 33:58           | 5:13                        | 7                              | 4:59                     | 46                      | 33:58   |
| vuelta 3         | 3.25        | 16:54           | 5:11                   | 7                    | 2:55                 | 43             | 4:43           | 9.75        | 50:52           | 5:13                        | 7                              | 7:54                     | 43                      | 50:52   |
| vuelta 4         | 3.25        | 17:12           | 5:17                   | 7                    | 2:31                 | 40             | 5:00           | 13.00       | 1:08:04         | 5:14                        | 7                              | 10:25                    | 42                      | 1:08:04 |
| vuelta 5         | 3.25        | 17:00           | 5:13                   | 7                    | 1:55                 | 36             | 4:25           | 16.25       | 1:25:04         | 5:14                        | 7                              | 12:20                    | 41                      | 1:10:15 |
| vuelta 6         | 3.25        | 17:36           | 5:24                   | 6                    | 2:20                 | 38             | 4:58           | 19.50       | 1:42:40         | 5:15                        | 7                              | 14:40                    | 40                      | 1:10:00 |
| última vuelta me | 3.25        | 18:03           | 5:33                   | 6                    | 3:18                 | 44             | 17:38          | 22.75       | 2:00:43         | 5:18                        | 7                              | 17:58                    | 47                      | 1:16:19 |