



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Rupp, Wolfgang

Asociación: Neu Wulmstorf

Dorsal: 114

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:00:51

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				cat	cat	Men					cat	cat	Men	
vuelta 1	3.25	15:49	4:51	1	-	30	3:33	3.25	15:49	4:51	1	-	47	15:49
vuelta 2	3.25	16:14	4:59	1	-	37	3:57	6.50	32:03	4:55	1	-	47	32:03
vuelta 3	3.25	16:48	5:10	1	-	41	4:37	9.75	48:51	5:00	1	-	44	48:51
vuelta 4	3.25	17:19	5:19	1	-	45	5:07	13.00	1:06:10	5:05	1	-	43	1:06:10
vuelta 5	3.25	17:49	5:28	1	-	47	5:14	16.25	1:23:59	5:10	1	-	42	1:09:10
vuelta 6	3.25	18:14	5:36	1	-	48	5:36	19.50	1:42:13	5:14	1	-	41	1:09:33
última vuelta me	3.25	18:38	5:44	1	-	56	18:13	22.75	2:00:51	5:18	1	-	48	1:16:27