



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Herpel, Stefan

Asociación: TV Achim Baden

Dorsal: 135

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:01:17

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 5(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:07	5:15	9	2:39	58	4:51	3.25	17:07	5:15	16	48	17:07	
vuelta 2	3.25	16:44	5:08	7	1:58	52	4:27	6.50	33:51	5:12	16	48	33:51	
vuelta 3	3.25	16:54	5:11	5	2:01	43	4:43	9.75	50:45	5:12	16	45	50:45	
vuelta 4	3.25	17:16	5:18	5	2:16	43	5:04	13.00	1:08:01	5:13	16	44	1:08:01	
vuelta 5	3.25	17:40	5:26	5	2:17	46	5:05	16.25	1:25:41	5:16	16	43	1:10:52	
vuelta 6	3.25	17:58	5:31	6	3:51	46	5:20	19.50	1:43:39	5:18	16	42	1:10:59	
última vuelta me	3.25	17:38	5:25	5	17:13	36	17:13	22.75	2:01:17	5:19	6	47:57	49	1:16:53