



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Oleksy, Adam

Asociación: Kassel

Dorsal: 30

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:01:30

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:10	5:16	10	4:54	59	4:54	3.25	17:10	5:16	8	4:54	49	17:10
vuelta 2	3.25	16:52	5:11	10	4:35	54	4:35	6.50	34:02	5:14	8	9:29	49	34:02
vuelta 3	3.25	16:58	5:13	8	4:47	45	4:47	9.75	51:00	5:13	8	14:16	46	51:00
vuelta 4	3.25	17:19	5:19	8	5:07	45	5:07	13.00	1:08:19	5:15	8	19:23	45	1:08:19
vuelta 5	3.25	17:30	5:23	8	4:55	43	4:55	16.25	1:25:49	5:16	8	24:18	44	1:11:00
vuelta 6	3.25	17:19	5:19	8	4:41	35	4:41	19.50	1:43:08	5:17	8	28:59	43	1:10:28
última vuelta me	3.25	18:22	5:39	7	5:34	49	17:57	22.75	2:01:30	5:20	8	34:33	50	1:17:06