



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Simonis, Andrea

Asociación: Kelkheim

Dorsal: 122

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:01:52

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 128)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:50

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:10	5:16	2	0:16	3	0:28	3.25	17:10	5:16	2	0:16	10	
vuelta 2	3.25	16:52	5:11	1	-	1	-	6.50	34:02	5:14	2	0:13	10	
vuelta 3	3.25	16:58	5:13	2	0:12	2	0:12	9.75	51:00	5:13	2	0:25	10	
vuelta 4	3.25	17:19	5:19	2	0:10	2	0:10	13.00	1:08:19	5:15	2	0:35	10	
vuelta 5	3.25	17:30	5:23	2	0:07	2	0:07	16.25	1:25:49	5:16	2	0:42	10	
vuelta 6	3.25	17:19	5:19	1	-	2	0:01	19.50	1:43:08	5:17	2	0:29	17	
última vuelta me	3.25	18:44	5:45	2	1:02	4	2:01	22.75	2:01:52	5:21	2	1:31	3	2:02