



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Jacobs, Stefan

Asociación: Egger Holzwerkstoffe Wismar

Dorsal: 125

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:03:17

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:25	5:03	5	1:57	42	4:09	3.25	16:25	5:03	14	51	16:25	
vuelta 2	3.25	16:29	5:04	6	1:43	47	4:12	6.50	32:54	5:03	14	51	32:54	
vuelta 3	3.25	17:15	5:18	8	2:22	54	5:04	9.75	50:09	5:08	14	48	50:09	
vuelta 4	3.25	17:27	5:22	6	2:27	48	5:15	13.00	1:07:36	5:11	14	47	1:07:36	
vuelta 5	3.25	18:09	5:35	8	2:46	54	5:34	16.25	1:25:45	5:16	14	46	1:10:56	
vuelta 6	3.25	18:43	5:45	8	4:36	57	6:05	19.50	1:44:28	5:21	14	45	1:11:48	
última vuelta me	3.25	18:49	5:47	8	18:24	58	18:24	22.75	2:03:17	5:25	8	49:57	52	1:18:53