



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Behrens, David B.

Asociación: Vorwärts Köln

Dorsal: 82

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:03:25

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:03	4:56	7	3:47	33	3:47	3.25	16:03	4:56	9	3:47	52	16:03
vuelta 2	3.25	17:03	5:14	11	4:46	57	4:46	6.50	33:06	5:05	9	8:33	52	33:06
vuelta 3	3.25	17:34	5:24	11	5:23	57	5:23	9.75	50:40	5:11	9	13:56	49	50:40
vuelta 4	3.25	17:30	5:23	9	5:18	49	5:18	13.00	1:08:10	5:14	9	19:14	48	1:08:10
vuelta 5	3.25	18:24	5:39	10	5:49	60	5:49	16.25	1:26:34	5:19	9	25:03	47	1:11:45
vuelta 6	3.25	18:23	5:39	10	5:45	49	5:45	19.50	1:44:57	5:22	9	30:48	46	1:12:17
última vuelta me	3.25	18:28	5:40	8	5:40	52	18:03	22.75	2:03:25	5:25	9	36:28	53	1:19:01