



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Wellpoth, Andreas

Asociación: Fun Runner VfL Gladbeck

Dorsal: 23

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:04:38

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 13(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	18:20	5:38	17	5:23	75	6:04	3.25	18:20	5:38	9	4:00	4	18:20
vuelta 2	3.25	17:41	5:26	15	4:27	71	5:24	6.50	36:01	5:32	9	6:02	4	36:01
vuelta 3	3.25	18:12	5:35	16	4:35	69	6:01	9.75	54:13	5:33	9	2:36	3	54:13
vuelta 4	3.25	18:39	5:44	19	4:51	73	6:27	13.00	1:12:52	5:36	9	4:35	50	1:12:52
vuelta 5	3.25	16:51	5:11	9	2:47	32	4:16	16.25	1:29:43	5:31	9	4:41	49	1:14:54
vuelta 6	3.25	17:15	5:18	8	3:10	31	4:37	19.50	1:46:58	5:29	9	4:36	48	1:14:18
última vuelta me	3.25	17:40	5:26	11	3:49	38	17:15	22.75	2:04:38	5:28	15	1:07:14	55	1:20:14