



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Dischert, Kai-Dan

Asociación: SC Neuenstein

Dorsal: 131

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:05:30

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 8(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:09	4:58	3	1:41	34	3:53	3.25	16:09	4:58	13	57	16:09	
vuelta 2	3.25	16:19	5:01	5	1:33	41	4:02	6.50	32:28	4:59	13	57	32:28	
vuelta 3	3.25	17:11	5:17	6	2:18	52	5:00	9.75	49:39	5:05	13	36	49:39	
vuelta 4	3.25	18:00	5:32	8	3:00	58	5:48	13.00	1:07:39	5:12	13	53	1:07:39	
vuelta 5	3.25	18:43	5:45	10	3:20	66	6:08	16.25	1:26:22	5:18	13	52	1:11:33	
vuelta 6	3.25	19:24	5:58	11	5:17	68	6:46	19.50	1:45:46	5:25	13	51	1:13:06	
última vuelta me	3.25	19:44	6:04	12	19:19	72	19:19	22.75	2:05:30	5:30	9	52:10	58	1:21:06