



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Braun, Georg

Asociación: KMG Laufgruppe

Dorsal: 31

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:05:50

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	17:22	5:20	11	3:06	67	5:06	3.25	17:22	5:20	9	17:22	59	17:22
vuelta 2	3.25	17:32	5:23	13	3:38	69	5:15	6.50	34:54	5:22	9	34:54	2	34:54
vuelta 3	3.25	17:42	5:26	10	3:38	61	5:31	9.75	52:36	5:23	9	52:36	56	52:36
vuelta 4	3.25	18:11	5:35	10	3:56	61	5:59	13.00	1:10:47	5:26	9	1:10:47	55	1:10:47
vuelta 5	3.25	18:18	5:37	9	3:53	55	5:43	16.25	1:29:05	5:28	9	1:14:16	54	1:14:16
vuelta 6	3.25	18:27	5:40	8	4:08	51	5:49	19.50	1:47:32	5:30	9	1:14:52	53	1:14:52
última vuelta me	3.25	18:18	5:37	8	3:52	48	17:53	22.75	2:05:50	5:31	9	26:11	60	1:21:26