



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Höfer, Johannes

Asociación: Hünfeld

Dorsal: 115

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:06:02

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	18:06	5:34	5	5:04	74	3.25	18:06	5:34	5	5:04	60	18:06	
vuelta 2	3.25	18:14	5:36	5	4:11	78	6.50	36:20	5:35	5	9:15	60	36:20	
vuelta 3	3.25	18:18	5:37	4	2:12	72	9.75	54:38	5:36	4	11:27	57	54:38	
vuelta 4	3.25	18:12	5:35	4	4:30	64	13.00	1:12:50	5:36	4	15:57	56	1:12:50	
vuelta 5	3.25	18:05	5:33	4	3:12	49	16.25	1:30:55	5:35	4	19:09	55	1:16:06	
vuelta 6	3.25	17:36	5:24	3	2:23	38	19.50	1:48:31	5:33	4	21:32	54	1:15:51	
última vuelta me	3.25	17:31	5:23	4	2:20	34	22.75	2:06:02	5:32	5	1:21:38	61	1:21:38	