



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Liebetau, Jens

Asociación: Bosch Eisenach

Dorsal: 7

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:06:31

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 15(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	15:22	4:43	6	2:25	25	3:06	3.25	15:22	4:43	7	1:02	61	15:22
vuelta 2	3.25	16:09	4:58	8	2:55	35	3:52	6.50	31:31	4:50	7	1:32	61	31:31
vuelta 3	3.25	17:01	5:14	13	3:24	48	4:50	9.75	48:32	4:58	7		58	48:32
vuelta 4	3.25	18:04	5:33	15	4:16	60	5:52	13.00	1:06:36	5:07	7		57	1:06:36
vuelta 5	3.25	19:17	5:56	18	5:13	76	6:42	16.25	1:25:53	5:17	7	0:51	56	1:11:04
vuelta 6	3.25	19:50	6:06	17	5:45	77	7:12	19.50	1:45:43	5:25	7	3:21	55	1:13:03
última vuelta me	3.25	20:48	6:24	18	6:57	80	20:23	22.75	2:06:31	5:33	17	1:09:07	62	1:22:07