



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Lange, Heiko**

Asociación: Viba-Anschütz

Dorsal: 79

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:07:34

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:45	5:09	6	2:29	45	4:29	3.25	16:45	5:09	6	16:45	39	16:45
vuelta 2	3.25	17:10	5:16	10	3:16	60	4:53	6.50	33:55	5:13	10	33:55	64	33:55
vuelta 3	3.25	17:49	5:28	11	3:45	64	5:38	9.75	51:44	5:18	10	51:44	61	51:44
vuelta 4	3.25	19:36	6:01	14	5:21	84	7:24	13.00	1:11:20	5:29	10	1:11:20	61	1:11:20
vuelta 5	3.25	18:19	5:38	10	3:54	56	5:44	16.25	1:29:39	5:31	10	1:14:50	60	1:14:50
vuelta 6	3.25	19:22	5:57	12	5:03	66	6:44	19.50	1:49:01	5:35	10	1:16:21	58	1:16:21
última vuelta me	3.25	18:33	5:42	10	4:07	55	18:08	22.75	2:07:34	5:36	10	27:55	68	1:23:10