



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Böse, Hubert

Asociación: GMRV

Dorsal: 27

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:07:45

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:35	5:06	4	2:42	43	4:19	3.25	16:35	5:06	6	2:02	66	16:35
vuelta 2	3.25	16:24	5:02	4	3:00	43	4:07	6.50	32:59	5:04	6	5:02	36	32:59
vuelta 3	3.25	18:55	5:49	6	5:00	85	6:44	9.75	51:54	5:19	6	10:02	63	51:54
vuelta 4	3.25	17:42	5:26	4	3:49	55	5:30	13.00	1:09:36	5:21	6	13:51	62	1:09:36
vuelta 5	3.25	18:08	5:34	4	4:25	53	5:33	16.25	1:27:44	5:23	6	18:16	61	1:12:55
vuelta 6	3.25	19:09	5:53	4	4:59	62	6:31	19.50	1:46:53	5:28	5	23:15	60	1:14:13
última vuelta me	3.25	20:52	6:25	6	20:25	81	20:27	22.75	2:07:45	5:36	6	30:55	69	1:23:21