



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Thormann, Thomas

Asociación: TEAM SGL

Dorsal: 61

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:08:39

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:29	5:41	8	4:44	79	6:13	3.25	18:29	5:41	8	3:37	68	18:29
vuelta 2	3.25	17:43	5:27	8	3:36	74	5:26	6.50	36:12	5:34	8	7:13	68	36:12
vuelta 3	3.25	18:04	5:33	8	4:05	67	5:53	9.75	54:16	5:33	8	11:18	65	54:16
vuelta 4	3.25	18:11	5:35	8	3:30	61	5:59	13.00	1:12:27	5:34	8	14:48	64	1:12:27
vuelta 5	3.25	18:22	5:39	8	3:17	58	5:47	16.25	1:30:49	5:35	8	18:05	63	1:16:00
vuelta 6	3.25	19:00	5:50	8	3:44	60	6:22	19.50	1:49:49	5:37	8	21:49	62	1:17:09
última vuelta me	3.25	18:50	5:47	8	4:05	59	18:25	22.75	2:08:39	5:39	8	25:54	71	1:24:15