



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Lehnert, Oliver

Asociación: Nein-Doch-0000HHH

Dorsal: 362

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 45:13

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:31	4:28	3	2:34	19	4:16	3.25	14:31	4:28	4	2:34	23	4:16
vuelta 2	3.25	15:22	4:43	5	3:02	23	3:35	6.50	29:53	4:35	4	5:36	22	5:08
última vuelta me	3.25	15:20	4:43	4	2:49	22	7:07	9.75	45:13	4:38	4	8:25	21	12:15