



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Kuester, Torsten

Asociación: SG Spergau

Dorsal: 133

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:09:02

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 10(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:03	5:14	8	2:35	55	4:47	3.25	17:03	5:14	12	56	17:03	
vuelta 2	3.25	17:21	5:20	10	2:35	64	5:04	6.50	34:24	5:17	12	71	34:24	
vuelta 3	3.25	17:48	5:28	10	2:55	63	5:37	9.75	52:12	5:21	12	68	52:12	
vuelta 4	3.25	18:34	5:42	12	3:34	72	6:22	13.00	1:10:46	5:26	12	67	1:10:46	
vuelta 5	3.25	19:30	6:00	13	4:07	80	6:55	16.25	1:30:16	5:33	10	66	1:15:27	
vuelta 6	3.25	19:34	6:01	12	5:27	72	6:56	19.50	1:49:50	5:37	12	65	1:17:10	
última vuelta me	3.25	19:12	5:54	11	18:47	66	18:47	22.75	2:09:02	5:40	11	55:42	74	1:24:38