



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Coccejus, Michael

Asociación: Annakram e. V. laufendhelfen

Dorsal: 1

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:09:41

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:28	5:40	12	4:12	78	6:12	3.25	18:28	5:40	11	18:28	72	18:28
vuelta 2	3.25	17:13	5:17	11	3:19	62	4:56	6.50	35:41	5:29	11	35:41	72	35:41
vuelta 3	3.25	18:02	5:32	12	3:58	66	5:51	9.75	53:43	5:30	11	53:43	69	53:43
vuelta 4	3.25	18:17	5:37	11	4:02	67	6:05	13.00	1:12:00	5:32	11	1:12:00	68	1:12:00
vuelta 5	3.25	19:04	5:51	12	4:39	71	6:29	16.25	1:31:04	5:36	11	1:16:15	67	1:16:15
vuelta 6	3.25	19:43	6:03	13	5:24	74	7:05	19.50	1:50:47	5:40	11	1:18:07	66	1:18:07
última vuelta me	3.25	18:54	5:48	11	4:28	60	18:29	22.75	2:09:41	5:42	11	30:02	75	1:25:17