



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Röder, Thomas

Asociación: Hünfeld

Dorsal: 92

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:10:04

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 13(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:05	5:33	13	5:49	73	5:49	3.25	18:05	5:33	12	5:49	73	18:05
vuelta 2	3.25	18:15	5:36	13	5:58	79	5:58	6.50	36:20	5:35	12	11:47	60	36:20
vuelta 3	3.25	18:18	5:37	13	6:07	72	6:07	9.75	54:38	5:36	12	17:54	57	54:38
vuelta 4	3.25	18:11	5:35	13	5:59	61	5:59	13.00	1:12:49	5:36	12	23:53	69	1:12:49
vuelta 5	3.25	18:05	5:33	9	5:30	49	5:30	16.25	1:30:54	5:35	12	29:23	68	1:16:05
vuelta 6	3.25	17:10	5:16	6	4:32	30	4:32	19.50	1:48:04	5:32	12	33:55	67	1:15:24
última vuelta me	3.25	22:00	6:46	12	9:12	88	21:35	22.75	2:10:04	5:43	13	43:07	76	1:25:40