



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Wolfram, Heidi

Asociación: Suhl

Dorsal: 48

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:10:19

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 128)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:50

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.25	16:42	5:08	1	-	1	-	3.25	16:42	5:08	1	-	14
vuelta 2	3.25	17:48	5:28	1	-	6	0:56	6.50	34:30	5:18	1	-	14
vuelta 3	3.25	18:08	5:34	1	-	6	1:22	9.75	52:38	5:23	1	-	14
vuelta 4	3.25	19:10	5:53	2	0:22	7	2:01	13.00	1:11:48	5:31	1	-	14
vuelta 5	3.25	18:57	5:49	1	-	6	1:34	16.25	1:30:45	5:35	1	-	14
vuelta 6	3.25	19:35	6:01	1	-	7	2:17	19.50	1:50:20	5:39	1	-	14
última vuelta me	3.25	19:59	6:08	1	-	6	3:16	22.75	2:10:19	5:43	1	-	6 10:29