



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Engel, Silvio

Asociación: Leipzig

Dorsal: 138

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:10:30

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 11(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.25	18:37	5:43	13	4:09	83	3.25	18:37	5:43	1	-	74	18:37	
vuelta 2	3.25	18:28	5:40	13	3:42	85	6.50	37:05	5:42	1	-	74	37:05	
vuelta 3	3.25	18:22	5:39	13	3:29	74	9.75	55:27	5:41	1	-	71	55:27	
vuelta 4	3.25	18:24	5:39	10	3:24	69	13.00	1:13:51	5:40	1	-	70	1:13:51	
vuelta 5	3.25	18:29	5:41	9	3:06	62	16.25	1:32:20	5:40	1	-	69	1:17:31	
vuelta 6	3.25	19:01	5:51	10	4:54	61	19.50	1:51:21	5:42	1	-	68	1:18:41	
última vuelta me	3.25	19:09	5:53	10	18:44	65	22.75	2:10:30	5:44	12	57:10	77	1:26:06	