



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Hopf, Jens-Uwe

Asociación: Sachsenbrunn

Dorsal: 140

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:10:43

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	17:49	5:28	11	3:21	71	3.25	17:49	5:28	10	75	17:49		
vuelta 2	3.25	17:19	5:19	9	2:33	63	6.50	35:08	5:24	10	75	35:08		
vuelta 3	3.25	17:45	5:27	9	2:52	62	9.75	52:53	5:25	10	72	52:53		
vuelta 4	3.25	18:25	5:40	11	3:25	70	13.00	1:11:18	5:29	10	71	1:11:18		
vuelta 5	3.25	18:58	5:50	11	3:35	70	16.25	1:30:16	5:33	10	66	1:15:27		
vuelta 6	3.25	19:58	6:08	13	5:51	79	19.50	1:50:14	5:39	10	69	1:17:34		
última vuelta me	3.25	20:29	6:18	15	20:04	79	22.75	2:10:43	5:44	13	57:23	78	1:26:19	