



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Matthes, Jan

Asociación: Lauffreß Breitung

Dorsal: 33

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:12:43

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	17:12	5:17	10	2:56	61	4:56	3.25	17:12	5:17	12	17:12	77	17:12
vuelta 2	3.25	19:29	5:59	14	5:35	94	7:12	6.50	36:41	5:38	12	36:41	77	36:41
vuelta 3	3.25	18:10	5:35	13	4:06	68	5:59	9.75	54:51	5:37	12	54:51	74	54:51
vuelta 4	3.25	19:15	5:55	13	5:00	80	7:03	13.00	1:14:06	5:41	12	1:14:06	73	1:14:06
vuelta 5	3.25	20:17	6:14	15	5:52	89	7:42	16.25	1:34:23	5:48	12	1:19:34	72	1:19:34
vuelta 6	3.25	19:12	5:54	11	4:53	63	6:34	19.50	1:53:35	5:49	12	1:20:55	71	1:20:55
última vuelta me	3.25	19:08	5:53	13	4:42	64	18:43	22.75	2:12:43	5:50	12	33:04	80	1:28:19