



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Bretfeld, Steffen

Asociación: VfB IMO Merseburg

Dorsal: 76

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:14:14

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 19(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:34	5:42	18	5:37	81	6:18	3.25	18:34	5:42	3	4:14	80	18:34
vuelta 2	3.25	18:41	5:44	19	5:27	88	6:24	6.50	37:15	5:43	3	7:16	80	37:15
vuelta 3	3.25	18:26	5:40	17	4:49	75	6:15	9.75	55:41	5:42	3	4:04	77	55:41
vuelta 4	3.25	18:32	5:42	18	4:44	71	6:20	13.00	1:14:13	5:42	3	5:56	76	1:14:13
vuelta 5	3.25	19:07	5:52	17	5:03	74	6:32	16.25	1:33:20	5:44	3	8:18	75	1:18:31
vuelta 6	3.25	20:33	6:19	19	6:28	85	7:55	19.50	1:53:53	5:50	3	11:31	74	1:21:13
última vuelta me	3.25	20:21	6:15	17	6:30	77	19:56	22.75	2:14:14	5:54	21	1:16:50	83	1:29:50