



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Graul, Nora**

Asociación: GMRLV

Dorsal: 26

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:14:50

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 128)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:50

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:22	5:39	2	1:40	8	1:40	3.25	18:22	5:39	2	1:40	13
vuelta 2	3.25	18:22	5:39	2	0:34	7	1:30	6.50	36:44	5:39	2	2:14	13
vuelta 3	3.25	18:20	5:38	2	0:12	7	1:34	9.75	55:04	5:38	2	2:26	13
vuelta 4	3.25	18:48	5:47	1	-	6	1:39	13.00	1:13:52	5:40	2	2:04	13
vuelta 5	3.25	19:50	6:06	2	0:53	7	2:27	16.25	1:33:42	5:45	2	2:57	13
vuelta 6	3.25	20:16	6:14	2	0:41	8	2:58	19.50	1:53:58	5:50	2	3:38	13
última vuelta me	3.25	20:52	6:25	2	0:53	7	4:09	22.75	2:14:50	5:55	2	4:31	7 15:00