



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Rauhut, Ronny

Asociación: Untranierbar e.V.

Dorsal: 74

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:16:59

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	3.25	18:38	5:44	9	4:53	84	6:22	3.25	18:38	5:44	9	3:46	83	18:38
vuelta 2	3.25	19:16	5:55	9	5:09	89	6:59	6.50	37:54	5:49	9	8:55	83	37:54
vuelta 3	3.25	19:15	5:55	10	5:16	90	7:04	9.75	57:09	5:51	9	14:11	80	57:09
vuelta 4	3.25	20:29	6:18	9	5:48	90	8:17	13.00	1:17:38	5:58	9	19:59	79	1:17:38
vuelta 5	3.25	18:57	5:49	9	3:52	68	6:22	16.25	1:36:35	5:56	9	23:51	78	1:21:46
vuelta 6	3.25	19:21	5:57	9	4:05	65	6:43	19.50	1:55:56	5:56	9	27:56	77	1:23:16
última vuelta me	3.25	21:03	6:28	9	6:18	83	20:38	22.75	2:16:59	6:01	9	34:14	86	1:32:35