



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Hegener, Franz-Josef**

Asociación: Salzkotten

Dorsal: 139

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:19:45

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 14(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:01	6:09	16	5:33	96	7:45	3.25	20:01	6:09	9	1:24	86	20:01
vuelta 2	3.25	19:51	6:06	15	5:05	97	7:34	6.50	39:52	6:08	9	2:47	86	39:52
vuelta 3	3.25	19:47	6:05	15	4:54	93	7:36	9.75	59:39	6:07	9	4:12	83	59:39
vuelta 4	3.25	19:41	6:03	15	4:41	86	7:29	13.00	1:19:20	6:06	9	5:29	82	1:19:20
vuelta 5	3.25	19:52	6:06	14	4:29	86	7:17	16.25	1:39:12	6:06	9	6:52	81	1:24:23
vuelta 6	3.25	20:21	6:15	14	6:14	82	7:43	19.50	1:59:33	6:07	9	8:12	80	1:26:53
última vuelta me	3.25	20:12	6:12	14	19:47	74	19:47	22.75	2:19:45	6:08	15	1:06:25	91	1:35:21