



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Kattoll, Michael

Asociación: Untrainerbar e.V.

Dorsal: 72

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:20:43

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men					Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:39	5:44	11	4:54	86	6:23	3.25	18:39	5:44	10	3:47	87	18:39
vuelta 2	3.25	19:17	5:56	10	5:10	90	7:00	6.50	37:56	5:50	10	8:57	87	37:56
vuelta 3	3.25	19:18	5:56	11	5:19	91	7:07	9.75	57:14	5:52	10	14:16	84	57:14
vuelta 4	3.25	20:35	6:19	11	5:54	92	8:23	13.00	1:17:49	5:59	10	20:10	83	1:17:49
vuelta 5	3.25	19:35	6:01	10	4:30	81	7:00	16.25	1:37:24	5:59	10	24:40	82	1:22:35
vuelta 6	3.25	21:36	6:38	10	6:20	90	8:58	19.50	1:59:00	6:06	10	31:00	81	1:26:20
última vuelta me	3.25	21:43	6:40	10	6:58	85	21:18	22.75	2:20:43	6:11	10	37:58	92	1:36:19