



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Schmieder, Sebastian

Asociación: Untrainierbar e.V.

Dorsal: 73

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:20:48

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:38	5:44	9	4:53	84	6:22	3.25	18:38	5:44	9	3:46	83	18:38
vuelta 2	3.25	19:17	5:56	10	5:10	90	7:00	6.50	37:55	5:49	11	8:56	88	37:55
vuelta 3	3.25	19:12	5:54	9	5:13	88	7:01	9.75	57:07	5:51	11	14:09	85	57:07
vuelta 4	3.25	20:31	6:18	10	5:50	91	8:19	13.00	1:17:38	5:58	9	19:59	79	1:17:38
vuelta 5	3.25	19:43	6:03	11	4:38	83	7:08	16.25	1:37:21	5:59	11	24:37	83	1:22:32
vuelta 6	3.25	21:38	6:39	11	6:22	91	9:00	19.50	1:58:59	6:06	11	30:59	82	1:26:19
última vuelta me	3.25	21:49	6:42	11	7:04	86	21:24	22.75	2:20:48	6:11	11	38:03	93	1:36:24