



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Macht, Michael

Asociación: Frankfurt (Oder)

Dorsal: 111

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:19:25

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:46 | 6:04 | 7 | 2:34 | 95 | 7:30 | 3.25 | 19:46 | 6:04 | 7 | 2:21 | 90 | 19:46 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:18 | 5:37 | 6 | 1:29 | 80 | 6:01 | 6.50 | 38:04 | 5:51 | 7 | 3:41 | 90 | 38:04 |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:36 | 5:43 | 6 | 1:17 | 83 | 6:25 | 9.75 | 56:40 | 5:48 | 7 | 4:36 | 87 | 56:40 |
| vuelta 4 | 3.25 | 19:26 | 5:58 | 4 | 1:34 | 82 | 7:14 | 13.00 | 1:16:06 | 5:51 | 6 | 6:50 | 86 | 1:16:06 |
| vuelta 5 | 3.25 | 20:03 | 6:10 | 6 | 1:23 | 88 | 7:28 | 16.25 | 1:36:09 | 5:55 | 6 | 8:13 | 85 | 1:21:20 |
| vuelta 6 | 3.25 | 20:54 | 6:25 | 5 | 1:34 | 86 | 8:16 | 19.50 | 1:57:03 | 6:00 | 6 | 9:43 | 84 | 1:24:23 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:22 | 6:52 | 6 | 3:09 | 94 | 21:57 | 22.75 | 2:19:25 | 6:07 | 7 | 1:07:01 | 90 | 1:35:01 |