



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Macht, Michael

Asociación: Frankfurt (Oder)

Dorsal: 111

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:19:25

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:46	6:04	7	2:34	95	7:30	3.25	19:46	6:04	7	2:21	90	19:46
vuelta 2	3.25	18:18	5:37	6	1:29	80	6:01	6.50	38:04	5:51	7	3:41	90	38:04
vuelta 3	3.25	18:36	5:43	6	1:17	83	6:25	9.75	56:40	5:48	7	4:36	87	56:40
vuelta 4	3.25	19:26	5:58	4	1:34	82	7:14	13.00	1:16:06	5:51	6	6:50	86	1:16:06
vuelta 5	3.25	20:03	6:10	6	1:23	88	7:28	16.25	1:36:09	5:55	6	8:13	85	1:21:20
vuelta 6	3.25	20:54	6:25	5	1:34	86	8:16	19.50	1:57:03	6:00	6	9:43	84	1:24:23
última vuelta me	3.25	22:22	6:52	6	3:09	94	21:57	22.75	2:19:25	6:07	7	1:07:01	90	1:35:01