



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Jansong, Janina**

Asociación: Berlin

Dorsal: 120

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:24:45

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 128)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:50

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:55

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Women		
vuelta 1	3.25	18:03	5:33	2	0:41	7	1:21	3.25	18:03	5:33	2	0:41	11	
vuelta 2	3.25	19:41	6:03	2	2:09	10	2:49	6.50	37:44	5:48	2	2:50	11	
vuelta 3	3.25	21:02	6:28	2	3:19	11	4:16	9.75	58:46	6:01	2	6:09	9	
vuelta 4	3.25	21:06	6:29	2	2:56	11	3:57	13.00	1:19:52	6:08	2	9:05	11	
vuelta 5	3.25	21:16	6:32	2	2:58	10	3:53	16.25	1:41:08	6:13	2	12:03	11	
vuelta 6	3.25	21:50	6:43	2	3:23	10	4:32	19.50	2:02:58	6:18	2	15:26	11	
última vuelta me	3.25	21:47	6:42	2	3:24	9	5:04	22.75	2:24:45	6:21	2	18:50	9	24:55