



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Wulf, Torsten

Asociación: Beamteam

Dorsal: 143

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:27:40

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 15(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men					Men	Men		
vuelta 1	3.25	20:10	6:12	17	5:42	97	7:54	3.25	20:10	6:12	8	1:33	79	20:10
vuelta 2	3.25	20:26	6:17	17	5:40	99	8:09	6.50	40:36	6:14	8	3:31	79	40:36
vuelta 3	3.25	20:29	6:18	16	5:36	95	8:18	9.75	1:01:05	6:15	8	5:38	76	1:01:05
vuelta 4	3.25	21:23	6:34	16	6:23	94	9:11	13.00	1:22:28	6:20	8	8:37	87	1:22:28
vuelta 5	3.25	21:14	6:31	15	5:51	92	8:39	16.25	1:43:42	6:22	8	11:22	86	1:28:53
vuelta 6	3.25	21:42	6:40	16	7:35	92	9:04	19.50	2:05:24	6:25	8	14:03	85	1:32:44
última vuelta me	3.25	22:16	6:51	17	21:51	92	21:51	22.75	2:27:40	6:29	16	1:14:20	96	1:43:16