



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Medda, Daniel

Asociación: Leimbach

Dorsal: 650

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:28:00

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:06	5:52	14	6:50	91	6:50	3.25	19:06	5:52	13	6:50	92	19:06
vuelta 2	3.25	18:18	5:37	14	6:01	80	6:01	6.50	37:24	5:45	13	12:51	92	37:24
vuelta 3	3.25	19:09	5:53	14	6:58	87	6:58	9.75	56:33	5:47	13	19:49	89	56:33
vuelta 4	3.25	19:54	6:07	14	7:42	87	7:42	13.00	1:16:27	5:52	13	27:31	88	1:16:27
vuelta 5	3.25	20:45	6:23	14	8:10	90	8:10	16.25	1:37:12	5:58	13	35:41	87	1:22:23
vuelta 6	3.25	23:45	7:18	14	11:07	94	11:07	19.50	2:00:57	6:12	13	46:48	86	1:28:17
última vuelta me	3.25	27:03	8:19	14	14:15	103	26:38	22.75	2:28:00	6:30	14	1:01:03	97	1:43:36