



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Simon, Yvone

Asociación: Vorwärts Köln

Dorsal: 83

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:28:25

velocidad: 8.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 128)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:50

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:28:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:59	6:08	1	-	12	3:17	3.25	19:59	6:08	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	21:08	6:30	1	-	12	4:16	6.50	41:07	6:19	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	21:02	6:28	1	-	11	4:16	9.75	1:02:09	6:22	1	-	1	-
vuelta 4	3.25	21:03	6:28	1	-	10	3:54	13.00	1:23:12	6:24	1	-	1	-
vuelta 5	3.25	20:55	6:26	1	-	9	3:32	16.25	1:44:07	6:24	1	-	1	-
vuelta 6	3.25	21:51	6:43	1	-	11	4:33	19.50	2:05:58	6:27	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	22:27	6:54	1	-	10	5:44	22.75	2:28:25	6:31	1	-	10	28:35