



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Drolc, Berni

Asociación: Fun Runner VFL Gladbeck

Dorsal: 24

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:28:57

velocidad: 8.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	19:29	5:59	8	5:36	92	7:13	3.25	19:29	5:59	7	4:56	93	19:29
vuelta 2	3.25	19:25	5:58	8	6:01	93	7:08	6.50	38:54	5:59	7	10:57	93	38:54
vuelta 3	3.25	19:52	6:06	7	5:57	94	7:41	9.75	58:46	6:01	7	16:54	90	58:46
vuelta 4	3.25	19:40	6:03	7	5:47	85	7:28	13.00	1:18:26	6:01	7	22:41	89	1:18:26
vuelta 5	3.25	22:24	6:53	6	8:41	94	9:49	16.25	1:40:50	6:12	7	31:22	88	1:26:01
vuelta 6	3.25	19:38	6:02	6	5:28	73	7:00	19.50	2:00:28	6:10	6	36:50	87	1:27:48
última vuelta me	3.25	28:29	8:45	8	28:02	104	28:04	22.75	2:28:57	6:32	7	52:07	98	1:44:33