



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Letzel, Beate

Asociación: VfL Gladbeck Fun Runner

Dorsal: 78

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:28:57

velocidad: 8.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 128)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:50

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición categoría	posición Women	posición Women
vuelta 1	3.25	19:27	5:59	3	1:48	10	2:45	3.25	19:27	5:59	3	1:48	8	
vuelta 2	3.25	19:32	6:00	2	2:02	9	2:40	6.50	38:59	5:59	3	3:50	8	
vuelta 3	3.25	20:33	6:19	3	2:48	10	3:47	9.75	59:32	6:06	3	6:38	8	
vuelta 4	3.25	21:31	6:37	3	3:20	13	4:22	13.00	1:21:03	6:14	3	9:58	8	
vuelta 5	3.25	21:56	6:44	3	3:16	12	4:33	16.25	1:42:59	6:20	3	13:14	8	
vuelta 6	3.25	22:37	6:57	3	3:38	13	5:19	19.50	2:05:36	6:26	3	16:52	8	
última vuelta me	3.25	23:21	7:11	3	4:33	11	6:38	22.75	2:28:57	6:32	3	21:25	12	29:07