



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Kuschmierz, Heiko

Asociación: FV Zabeltitz

Dorsal: 530

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:39:45

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 6(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:59	4:36	8	2:11	31	3.25	14:59	4:36	28	2	2:11	
vuelta 2	3.25	15:27	4:45	8	2:03	38	6.50	30:26	4:40	28	2	4:14	
vuelta 3	3.25	15:45	4:50	9	2:44	40	9.75	46:11	4:44	28	2	5:54	
vuelta 4	3.25	15:50	4:52	9	2:53	38	13.00	1:02:01	4:46	28	2	7:13	
vuelta 5	3.25	15:55	4:53	8	2:47	33	16.25	1:17:56	4:47	28	2	8:05	
vuelta 6	3.25	15:48	4:51	5	2:53	24	19.50	1:33:44	4:48	28	2	7:02	
vuelta 7	3.25	15:53	4:53	5	2:35	25	22.75	1:49:37	4:49	28	2	4:57	
vuelta 8	3.25	16:17	5:00	6	2:59	24	26.00	2:05:54	4:50	15	1	-	
vuelta 9	3.25	16:57	5:12	6	3:45	25	29.25	2:22:51	4:53	15	1	-	
vuelta 10	3.25	17:47	5:28	7	4:22	34	32.50	2:40:38	4:56	15	1	-	
vuelta 11	3.25	19:31	6:00	14	6:17	57	35.75	3:00:09	5:02	15	1	-	
vuelta 12	3.25	19:52	6:06	13	6:25	57	39.00	3:20:01	5:07	15	1	-	
última vuelta me	3.25	19:44	6:04	13	19:27	57	42.25	3:39:45	5:12	7	1:54:48	35	3:19:34