



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Ehrhardt, matthias

Asociación: rheumiman

Dorsal: 589

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:06:59

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 9(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:17	5:19	10	2:49	65	5:01	3.25	17:17	5:19	6	95	17:17	
vuelta 2	3.25	17:25	5:21	11	2:39	66	5:08	6.50	34:42	5:20	6	95	34:42	
vuelta 3	3.25	18:12	5:35	11	3:19	69	6:01	9.75	52:54	5:25	6	92	52:54	
vuelta 4	3.25	17:43	5:27	7	2:43	56	5:31	13.00	1:10:37	5:25	6	91	1:10:37	
vuelta 5	3.25	17:53	5:30	6	2:30	48	5:18	16.25	1:28:30	5:26	6	90	1:13:41	
vuelta 6	3.25	18:38	5:44	7	4:31	55	6:00	19.50	1:47:08	5:29	6	89	1:14:28	
última vuelta me	3.25	19:51	6:06	13	19:26	73	19:26	22.75	2:06:59	5:34	10	53:39	64	1:22:35