



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Ehrhardt, matthias**

Asociación: rheumiman

Dorsal: 589

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:06:59

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 9(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |          |         | Total |        |         |      |     |       |         |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|---------|------|-----|-------|---------|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso  | posición | retraso | km    | tiempo | min/km  |      |     |       |         |         |
|                  |             |                 | retraso                | posición | retraso  | Men     | Men   | Men    | Men     | Men  | Men | Men   | Men     |         |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:17           | 5:19                   | 10       | 2:49     | 65      | 5:01  | 3.25   | 17:17   | 5:19 | 6   | 95    | 17:17   |         |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:25           | 5:21                   | 11       | 2:39     | 66      | 5:08  | 6.50   | 34:42   | 5:20 | 6   | 95    | 34:42   |         |
| vuelta 3         | 3.25        | 18:12           | 5:35                   | 11       | 3:19     | 69      | 6:01  | 9.75   | 52:54   | 5:25 | 6   | 92    | 52:54   |         |
| vuelta 4         | 3.25        | 17:43           | 5:27                   | 7        | 2:43     | 56      | 5:31  | 13.00  | 1:10:37 | 5:25 | 6   | 91    | 1:10:37 |         |
| vuelta 5         | 3.25        | 17:53           | 5:30                   | 6        | 2:30     | 48      | 5:18  | 16.25  | 1:28:30 | 5:26 | 6   | 90    | 1:13:41 |         |
| vuelta 6         | 3.25        | 18:38           | 5:44                   | 7        | 4:31     | 55      | 6:00  | 19.50  | 1:47:08 | 5:29 | 6   | 89    | 1:14:28 |         |
| última vuelta me | 3.25        | 19:51           | 6:06                   | 13       | 19:26    | 73      | 19:26 | 22.75  | 2:06:59 | 5:34 | 10  | 53:39 | 64      | 1:22:35 |