



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Härtel, Sonja

Asociación: Lauffreife Butzbach

Dorsal: 448

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:35:19

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 128)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:50

posición en la categoría: 3 (de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:53	7:02	3	5:59	14	6:11	3.25	22:53	7:02	3	5:59	7	2:54
vuelta 2	3.25	22:27	6:54	3	5:35	14	5:35	6.50	45:20	6:58	3	11:31	7	4:13
vuelta 3	3.25	21:37	6:39	3	4:51	13	4:51	9.75	1:06:57	6:52	3	16:22	7	4:48
vuelta 4	3.25	21:29	6:36	3	4:20	12	4:20	13.00	1:28:26	6:48	3	20:42	7	5:14
vuelta 5	3.25	21:45	6:41	3	4:22	11	4:22	16.25	1:50:11	6:46	3	25:04	7	6:04
vuelta 6	3.25	21:28	6:36	3	4:09	9	4:10	19.50	2:11:39	6:45	3	29:00	7	5:41
última vuelta me	3.25	23:40	7:16	3	5:58	12	6:57	22.75	2:35:19	6:49	3	34:58	13	35:29