



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Haase, Bernd**

Asociación: LT Düsseldorf/CaBaNauTeN

Dorsal: 563

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:17:59

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 13(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score										
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	22:40	6:58	19	8:12	103	10:24	3.25	22:40	6:58	5	4:03	97	22:40			
vuelta 2	3.25	19:31	6:00	14	4:45	96	7:14	6.50	42:11	6:29	5	5:06	97	42:11			
vuelta 3	3.25	19:13	5:54	14	4:20	89	7:02	9.75	1:01:24	6:17	5	5:57	94	1:01:24			
vuelta 4	3.25	19:33	6:00	14	4:33	83	7:21	13.00	1:20:57	6:13	5	7:06	93	1:20:57			
vuelta 5	3.25	19:04	5:51	12	3:41	71	6:29	16.25	1:40:01	6:09	5	7:41	92	1:25:12			
vuelta 6	3.25	18:53	5:48	9	4:46	58	6:15	19.50	1:58:54	6:05	5	7:33	91	1:26:14			
última vuelta me	3.25	19:05	5:52	9	18:40	63	18:40	22.75	2:17:59	6:03	14	1:04:39	87	1:33:35			