



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Haase, Bernd**

Asociación: LT Düsseldorf/CaBaNauTeN

Dorsal: 563

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:17:59

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 13(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	22:40	6:58	19	8:12	103	10:24	3.25	22:40	6:58	5	4:03	97	22:40
vuelta 2	3.25	19:31	6:00	14	4:45	96	7:14	6.50	42:11	6:29	5	5:06	97	42:11
vuelta 3	3.25	19:13	5:54	14	4:20	89	7:02	9.75	1:01:24	6:17	5	5:57	94	1:01:24
vuelta 4	3.25	19:33	6:00	14	4:33	83	7:21	13.00	1:20:57	6:13	5	7:06	93	1:20:57
vuelta 5	3.25	19:04	5:51	12	3:41	71	6:29	16.25	1:40:01	6:09	5	7:41	92	1:25:12
vuelta 6	3.25	18:53	5:48	9	4:46	58	6:15	19.50	1:58:54	6:05	5	7:33	91	1:26:14
última vuelta me	3.25	19:05	5:52	9	18:40	63	18:40	22.75	2:17:59	6:03	14	1:04:39	87	1:33:35