



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Stücke, Eckhard

Asociación: Lage

Dorsal: 112

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:40:33

velocidad: 8.22 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	21:21	6:34	9	4:09	102	9:05	3.25	21:21	6:34	8	3:56	98	21:21
vuelta 2	3.25	21:18	6:33	8	4:29	102	9:01	6.50	42:39	6:33	8	8:16	98	42:39
vuelta 3	3.25	21:47	6:42	8	4:28	100	9:36	9.75	1:04:26	6:36	8	12:22	95	1:04:26
vuelta 4	3.25	22:39	6:58	7	4:47	96	10:27	13.00	1:27:05	6:41	7	17:49	94	1:27:05
vuelta 5	3.25	23:51	7:20	7	5:11	97	11:16	16.25	1:50:56	6:49	7	23:00	93	1:36:07
vuelta 6	3.25	24:09	7:25	7	4:49	96	11:31	19.50	2:15:05	6:55	7	27:45	92	1:42:25
última vuelta me	3.25	25:28	7:50	8	6:15	99	25:03	22.75	2:40:33	7:03	8	1:28:09	101	1:56:09