



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Richter, Jens

Asociación: FTSV Heckershausen

Dorsal: 529

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:40:46

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 17(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.25	18:39	5:44	14	4:11	86	3.25	18:39	5:44	4	0:02	87	18:39	
vuelta 2	3.25	20:14	6:13	16	5:28	98	6.50	38:53	5:58	4	1:48	99	38:53	
vuelta 3	3.25	21:09	6:30	17	6:16	97	9.75	1:00:02	6:09	4	4:35	96	1:00:02	
vuelta 4	3.25	22:54	7:02	18	7:54	98	13.00	1:22:56	6:22	4	9:05	95	1:22:56	
vuelta 5	3.25	23:29	7:13	17	8:06	95	16.25	1:46:25	6:32	4	14:05	94	1:31:36	
vuelta 6	3.25	24:23	7:30	17	10:16	97	19.50	2:10:48	6:42	4	19:27	93	1:38:08	
última vuelta me	3.25	29:58	9:13	20	29:33	107	22.75	2:40:46	7:04	18	1:27:26	102	1:56:22	