



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Richter, Jens

Asociación: FTSV Heckershausen

Dorsal: 529

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:40:46

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 17(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:39 | 5:44 | 14 | 4:11 | 86 | 6:23 | 3.25 | 18:39 | 5:44 | 4 | 0:02 | 87 | 18:39 |
| vuelta 2 | 3.25 | 20:14 | 6:13 | 16 | 5:28 | 98 | 7:57 | 6.50 | 38:53 | 5:58 | 4 | 1:48 | 99 | 38:53 |
| vuelta 3 | 3.25 | 21:09 | 6:30 | 17 | 6:16 | 97 | 8:58 | 9.75 | 1:00:02 | 6:09 | 4 | 4:35 | 96 | 1:00:02 |
| vuelta 4 | 3.25 | 22:54 | 7:02 | 18 | 7:54 | 98 | 10:42 | 13.00 | 1:22:56 | 6:22 | 4 | 9:05 | 95 | 1:22:56 |
| vuelta 5 | 3.25 | 23:29 | 7:13 | 17 | 8:06 | 95 | 10:54 | 16.25 | 1:46:25 | 6:32 | 4 | 14:05 | 94 | 1:31:36 |
| vuelta 6 | 3.25 | 24:23 | 7:30 | 17 | 10:16 | 97 | 11:45 | 19.50 | 2:10:48 | 6:42 | 4 | 19:27 | 93 | 1:38:08 |
| última vuelta me | 3.25 | 29:58 | 9:13 | 20 | 29:33 | 107 | 29:33 | 22.75 | 2:40:46 | 7:04 | 18 | 1:27:26 | 102 | 1:56:22 |