



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Schindler, Anja

Asociación: TV Helmbrechts

Dorsal: 630

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:45:15

velocidad: 7.99 km/h

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 128)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:50

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:05:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:34	6:38	3	4:12	13	4:52	3.25	21:34	6:38	3	4:12	6	1:35
vuelta 2	3.25	22:07	6:48	3	4:35	13	5:15	6.50	43:41	6:43	3	8:47	6	2:34
vuelta 3	3.25	22:19	6:51	3	4:36	14	5:33	9.75	1:06:00	6:46	3	13:23	6	3:51
vuelta 4	3.25	22:58	7:03	3	4:48	14	5:49	13.00	1:28:58	6:50	3	18:11	6	5:46
vuelta 5	3.25	25:10	7:44	3	6:52	15	7:47	16.25	1:54:08	7:01	3	25:03	6	10:01
vuelta 6	3.25	24:40	7:35	3	6:13	14	7:22	19.50	2:18:48	7:07	3	31:16	6	12:50
última vuelta me	3.25	26:27	8:08	3	8:04	14	9:44	22.75	2:45:15	7:15	3	39:20	14	45:25