



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Ettlich, Volker

Asociación: Frankfurt (Oder)

Dorsal: 109

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:48:45

velocidad: 7.82 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 128)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:57

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	20:27	6:17	8	3:15	101	8:11	3.25	20:27	6:17	9	3:02	101	20:27
vuelta 2	3.25	22:03	6:47	9	5:14	104	9:46	6.50	42:30	6:32	9	8:07	101	42:30
vuelta 3	3.25	23:09	7:07	9	5:50	102	10:58	9.75	1:05:39	6:44	9	13:35	98	1:05:39
vuelta 4	3.25	23:40	7:16	8	5:48	100	11:28	13.00	1:29:19	6:52	8	20:03	97	1:29:19
vuelta 5	3.25	26:20	8:06	8	7:40	99	13:45	16.25	1:55:39	7:07	8	27:43	96	1:40:50
vuelta 6	3.25	26:22	8:06	8	7:02	98	13:44	19.50	2:22:01	7:16	8	34:41	95	1:49:21
última vuelta me	3.25	26:44	8:13	9	7:31	101	26:19	22.75	2:48:45	7:25	9	1:36:21	103	2:04:21