



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Hoffmann, Sonja

Asociación: FC Deutsche Post

Dorsal: 21

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:49:34

velocidad: 7.78 km/h

rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 128)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:50

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:49:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 22:58 | 7:03 | 1 | - | 15 | 6:16 | 3.25 | 22:58 | 7:03 | 1 | - | 5 | 2:59 |
| vuelta 2 | 3.25 | 22:50 | 7:01 | 1 | - | 15 | 5:58 | 6.50 | 45:48 | 7:02 | 1 | - | 5 | 4:41 |
| vuelta 3 | 3.25 | 24:08 | 7:25 | 1 | - | 15 | 7:22 | 9.75 | 1:09:56 | 7:10 | 1 | - | 5 | 7:47 |
| vuelta 4 | 3.25 | 25:02 | 7:42 | 1 | - | 15 | 7:53 | 13.00 | 1:34:58 | 7:18 | 1 | - | 5 | 11:46 |
| vuelta 5 | 3.25 | 25:09 | 7:44 | 1 | - | 14 | 7:46 | 16.25 | 2:00:07 | 7:23 | 1 | - | 5 | 16:00 |
| vuelta 6 | 3.25 | 25:00 | 7:41 | 1 | - | 15 | 7:42 | 19.50 | 2:25:07 | 7:26 | 1 | - | 5 | 19:09 |
| última vuelta me | 3.25 | 24:27 | 7:31 | 1 | - | 13 | 7:44 | 22.75 | 2:49:34 | 7:27 | 1 | - | 15 | 49:44 |