



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Hoffmann, Sonja

Asociación: FC Deutsche Post

Dorsal: 21

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:49:34

velocidad: 8.05 km/h

rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 128)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:50

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:49:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:58	7:03	1	-	15	6:16	3.25	22:58	7:03	1	-	5	2:59
vuelta 2	3.25	22:50	7:01	1	-	15	5:58	6.50	45:48	7:02	1	-	5	4:41
vuelta 3	3.25	24:08	7:25	1	-	15	7:22	9.75	1:09:56	7:10	1	-	5	7:47
vuelta 4	3.25	25:02	7:42	1	-	15	7:53	13.00	1:34:58	7:18	1	-	5	11:46
vuelta 5	3.25	25:09	7:44	1	-	14	7:46	16.25	2:00:07	7:23	1	-	5	16:00
vuelta 6	3.25	25:00	7:41	1	-	15	7:42	19.50	2:25:07	7:26	1	-	5	19:09
última vuelta me	3.25	24:27	7:31	1	-	13	7:44	22.75	2:49:34	7:27	1	-	15	49:44